GEISTES BLITZ
Lösungsfokussiertes Coaching für Wissenschaftler:innen

Neu: Jetzt auch Coaching-Impulse auf Instagram:

Online-Workshop: Visionboard Promotion

Visualisiere Deine Promotionsziele & hol Dir zum Beginn des neuen Jahres einen Motivations-Boost für Deine Diss

Inhalt des Online-Coachings in Kleingruppen

Die Kreation eines „Visionboards" – auch Zielcollage genannt – ist ein effektives Mittel, um Dich auf kreative, visuelle und lösungsorientierte Weise mit Deinen Promotionszielen auseinanderzusetzen. Dein Visionboard kann Dich dabei unterstützen, Deine Motivation im Promotionsprozess aufrechtzuerhalten und ein positives Mindset zu Deiner Dissertation zu kultivieren. Durch die Erstellung eines Visionboards setzt Du Dich bewusst mit Deinen Promotionszielen auseinander, so dass Du diese ganz klar vor Dir hast und nicht mehr aus den Augen verlierst.

Das Format des Coachings in Kleingruppen von max. 6 Personen ist u.a. deswegen so kraftvoll, da sich alle Teilnehmer:innen in vertrauensvoller Atmosphäre gegenseitig bei der Erreichung Ihrer jeweiligen Ziele unterstützen.

Mit Hilfe meines lösungsfokussierten Coaching-Ansatzes werde ich Dich im Rahmen des Coachings darin unterstützen, Deinen Fokus weg von Problemen, hin zu Deinen Zielen und Wünschen für Deinen Promotionsalltag zu lenken. Dabei verfolge ich einen ganzheitlichen Ansatz, der auch die mit Deiner Promotion verwobenen Lebensbereiche, wie z.B. Deine Erwerbstätigkeit und Dein Privat- bzw. Familienleben, bewusst mitberücksichtigt.
Gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmer:innen werde ich Dich dabei begleiten, Dir klar darüber zu werden *wie* Du promovieren möchtest – und *wie nicht*, *was* Du im kommenden Promotionsabschnitt/Promotionsjahr erreichen möchtest und wo Deine ganz persönlichen Prioritäten liegen.

Wenn Du Dir einen zusätzlichen Motivationsschub für Deine Dissertation holen möchtest, Dir über Deine Promotionsziele und vielleicht auch über Dein anschließendes Karriereziel klarer werden möchtest, Dich mit anderen Gleichgesinnten verbinden und live erleben möchtest, wie hilfreich Coaching im Promotionsprozess sein kann, dann ist dieses Gruppencoaching genau das Richtige für Dich.

Dr. Manuela Tischler, Mobil: 0176-20656807, Email: Dr.M.Tischler@gmail.com,
Homepage: www.geistesblitz-coaching.de, Instagram: dr.manuela.tischler

GEISTESBLITZ
Lösungsfokussiertes Coaching für Wissenschaftler:innen

Neu: Jetzt auch Coaching-Impulse auf Instagram:

Ablauf des Gruppencoaching-Prozesses

Das Angebot beinhaltet 2 Gruppencoaching-Einheiten:

1) Ein 2-stündiges Online-Coaching in der Kleingruppe (max. 6 Personen), in dem Du bei der Erstellung Deines Visionboards für Deine Dissertation begleitet wirst.

2) Ein 2-stündiges Follow-Up Online-Gruppencoaching nach ca. einem halben Jahr. Ziel des zweiten Treffens ist es, gemeinsam zu reflektieren, welche Schritte Du zur Erreichung Deiner Promotionsziele bereits umsetzen konntest und inwiefern Du Deine Zielcollage ggf. nochmals modifizieren möchtest.

Organisatorisches

Die beiden Gruppencoaching-Einheiten kosten zusammen **199 €**. Die Zahlung erfolgt nach Anmeldung auf Rechnung. Folgende Termine stehen zur Auswahl:

- Termin 1: Do, 06.01.2022, 10:30-12:30 Uhr
- Termin 2: Mo, 10.01.2022, 10:00-12:00 Uhr
- Termin 3: So, 30.01.2022, 15:00-17:00 Uhr

Du kannst Dich bis 31.12.2021 unter Angabe Deines Wunschtermins anmelden, indem Du mir eine E-Mail an dr.m.tischler@googlemail.com mit dem Betreff „Visionboard Promotion“ sendest. Ich werde Dir dann zeitnah Rückmeldung geben, ob Du zu Deinem Wunschtermin am Gruppencoaching teilnehmen kannst. Zudem bekommst Du Informationen zur Vorbereitung von mir, sowie den Zugangslink zum virtuellen Kursraum. Sollte für Dich keiner der Termine passen, schreib mir gerne kurz und ich versuche, weitere Termine möglich zu machen.

Über mich

Dr. Manuela Tischler: Lösungsfokussiert arbeitende Coach, promovierte Wissenschafts-soziologin, Vertrauensexpertin, Beraterin und Autorin im Bereich Karrieren von Nachwuchs-wissenschaftler:innen mit über 10-jähriger Berufserfahrung im Themenfeld Karriere-forschung und wissenschaftlicher Nachwuchsförderung.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Dir Deine Ziele für Deine Promotion zu visualisieren!

Herzliche Grüße,

Dr. Manuela Tischler

Dr. Manuela Tischler, Mobil: 0176-20656807, Email: Dr.M.Tischler@gmail.com,
Homepage: www.geistesblitz-coaching.de, Instagram: dr.manuela.tischler